



都民の健康づくり運動

第12回 東京栄養士薬膳研究会特別講演会

「薬膳」から始まる健やかライフ

「人生を健康で幸せに過ごしたい」と誰もが願っています。

食生活は健康に生きるために大変重要なことです。

東京栄養士薬膳研究会は現代栄養学に中医学を基礎にした薬膳を取り入れより幅広い健康・栄養教育の実現を目指し研究を行っています。

毎年恒例の都民の皆様と会員の特別講演会を開催いたします。

皆様のご参加をお待ちしています。

プログラム

「治未病の対策 ～西洋医学と中医学からの検討～」

講演1

『植物はなぜ薬をつくるのか』

斉藤 和季 氏

千葉大学大学院薬学研究院 教授
理化学研究所環境資源科学研究センター 副センター長

講演2

『食薬を使った養生薬膳料理』

和田 暁 氏

中医師 高級中医薬膳伝授師
世界中医薬学会連合会 常務理事
薬膳アカデミア 主宰



日時 2018年9月30日(日) 午後1時～4時(受付12時)

会場 日本女子大学 桜楓館4F ホール
東京都文京区目白台1-16-7

参加費 無 料 **定員** 300名

締切 9月10日(月)

* 定員になり次第締め切りとさせていただきます。

お申し込み方法、
地図、お問い合わせ先は
裏面をご覧ください

主催：東京栄養士薬膳研究会

後援：公益社団法人 東京都栄養士会

