

平成 30 年 4 月吉日  
東京栄養士薬膳研究会  
代 表 海老原英子

会員各位

## 平成 30 年度通常総会のご案内

陽春の頃、皆様には益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。  
この度、下記の通り平成 30 年度通常総会を開催いたします。  
ご多忙中、恐縮に存じますが、万障お繰り合わせのうえ、ご出席くださいますようお願い申し上げます。なお、お手数ですが、別紙出席届兼委任状にご記入・捺印のうえ、  
5 月 18 日（金）まで各教室役員にご提出くださいますようお願い申し上げます。  
当日は、総会資料をご持参ください。

記

1. 日時：平成 30 年 5 月 27 日（日）  
総 会：12 時 30 分～13 時 15 分（受付 12 時～）  
講 演：13 時 25 分～14 時 55 分
2. 場所：日本女子大学 桜楓 2 号館 4F ホール  
文京区目白台 1-16-7 Tel.03-3942-6090
3. 特別講演  
テーマ 『 漢方相談に来る方の疾病の原因と臨床の実際 』  
講 師 于 爾康 氏

プロフィール

1966 年中国山西省出身

山西省の中医大学を卒業、ハルビンの中医大学の医学修士課程を終了

中医学医師を務めた後、1997 年来日

東京大学医学系研究科リハビリテーション医学で医学博士号を取得

現在は日本中医学院等で教鞭を執りながら、薬局漢方アドバイザー、鍼灸師として活躍中

以上

### 【会場交通案内】

- ★山手線 目白駅 徒歩約 15 分  
バス約 5 分
  - ・都営バス（学 05）日本女子大学行き（直行）
  - ・都営バス（白 61）新宿駅西口行きまたは椿山荘行き  
目白駅前 乗車⇒日本女子大前 下車
- ★東京メトロ副都心線 徒歩約 8 分  
雑司ヶ谷駅（3 番出口）
- ★東京メトロ有楽町線 徒歩約 15 分  
護国寺駅（4 番出口）

平成 30 年 3 月吉日

会員各位

東京栄養士薬膳研究会

代表 海老原英子

## 創立 15 周年記念祝賀会

向春の候、会員の皆様におかれましてはお元気でご活躍のことと存じます。  
東京栄養士薬膳研究会は 2003 年に薬膳教室を開催してから今年で 15 周年を迎えます。  
これを記念して椿山荘にて薬膳料理をいただきながら、薬膳や中医学の勉強を始めた頃を懐かしみ、多くの会員の皆様とこれからのますますの飛躍を語り合う祝賀会を開催いたします。

会場の椿山荘では、大窓からの美しい庭園の眺望とお帰りにはほたるの美しい光をお楽しみいただけます。皆様奮ってご参加くださいますようご案内申し上げます。

日 時 : 平成 30 年 5 月 27 日 (日) 16:00~18:00

会 場 : ホテル椿山荘東京 プラザ 5F オリオンカトリア

文京区関口 2-10-8 Tel03-3943-1171

JR 目白駅 白 61 系統新宿西口行き乗車、ホテル椿山荘東京前下車  
白 61 系統ホテル椿山荘東京行き乗車⇒終点下車

会 費 : 10,000 円 参加記念品「実用中医薬膳シート 7 枚セット」  
東京栄養士薬膳研究会オリジナル

料 理 : 薬膳料理 川崎正之シェフ 国際薬膳調理師 中華營養薬膳師

申 込 : 締め切り 4 月 20 日(金)

キャンセルの場合は 5 月 20 日迄に教室役員にお知らせください



ホテル椿山荘と会場



### Menu

- ・冬瓜と乾燥アサリのスープ
- ・初夏の食材を使った薬膳前菜
- ・旬の魚蒸し物 淡豆鼓中国野菜添え
- ・黒酢でじっくり煮込んだ豚肉  
はと麦と緑豆ガレットにのせて
- ・玉蜀黍とローストダッグの炒飯
- ・棗・蓮の実・フルーツのシロップ蒸
- ・菊花茶、薬酒